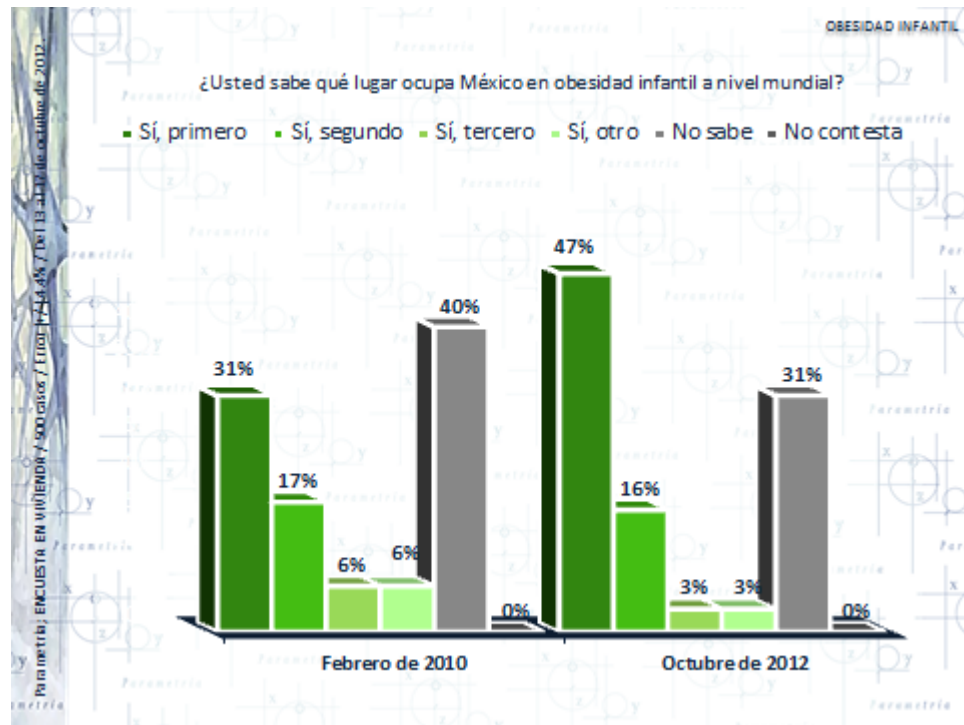


Obesidad infantil ¿Quién es el responsable?

El tema de la obesidad, se ha convertido en uno de los principales problemas de salud que enfrenta México, existen datos alarmantes: el país ocupa el segundo lugar en obesidad en el mundo -sólo superado por EEUU- y el primero en obesidad infantil¹.

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012² muestran que el sobrepeso y la obesidad en niños han aumentado de 1999 a 2012, además de que se presentan cada vez a menor edad.

De acuerdo con los datos de la encuesta en vivienda realizada por Parametría, el 50% de los entrevistados sabe que México ocupa el primer lugar en obesidad infantil, se observa mayor conocimiento en el tema respecto a 2010, cuando 40% desconocía el lugar que ocupaba México en el tema.



Diversos factores han elevado en número de niños mexicanos con sobrepeso y obesidad. Si bien los cambios genéticos y biológicos juegan un papel importante en la manifestación de la enfermedad en edad escolar, son los hábitos alimenticios y el sedentarismo los principales factores que propician el sobrepeso, al respecto, 62% de los

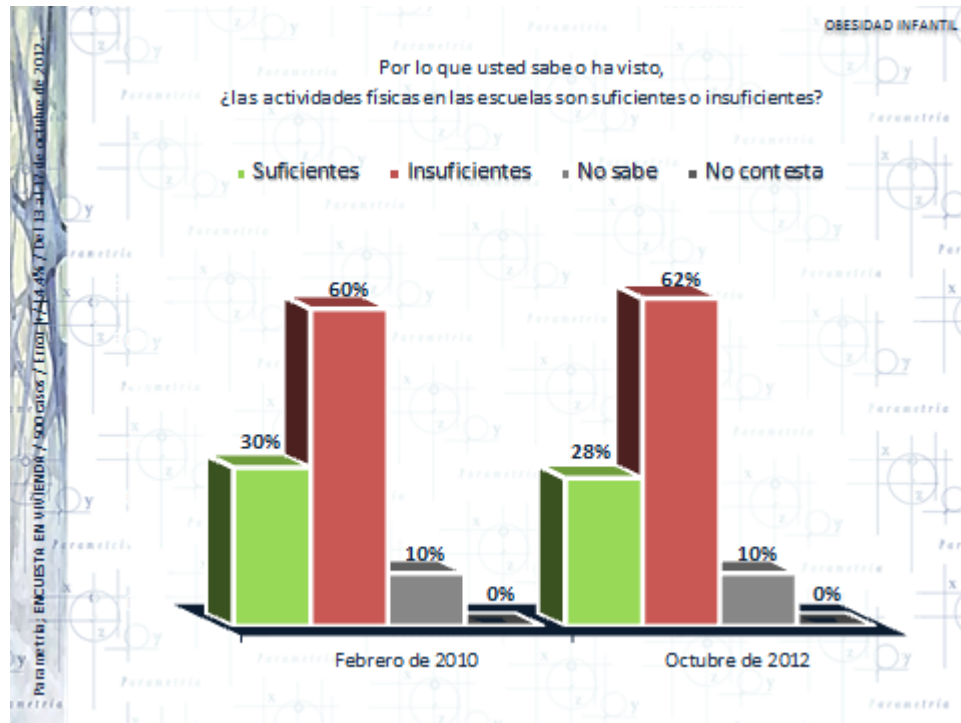
¹ Asociación Mexicana Naciones Unidas, 2012.

http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=31:articulo2&catid=10:articulos&Itemid=82

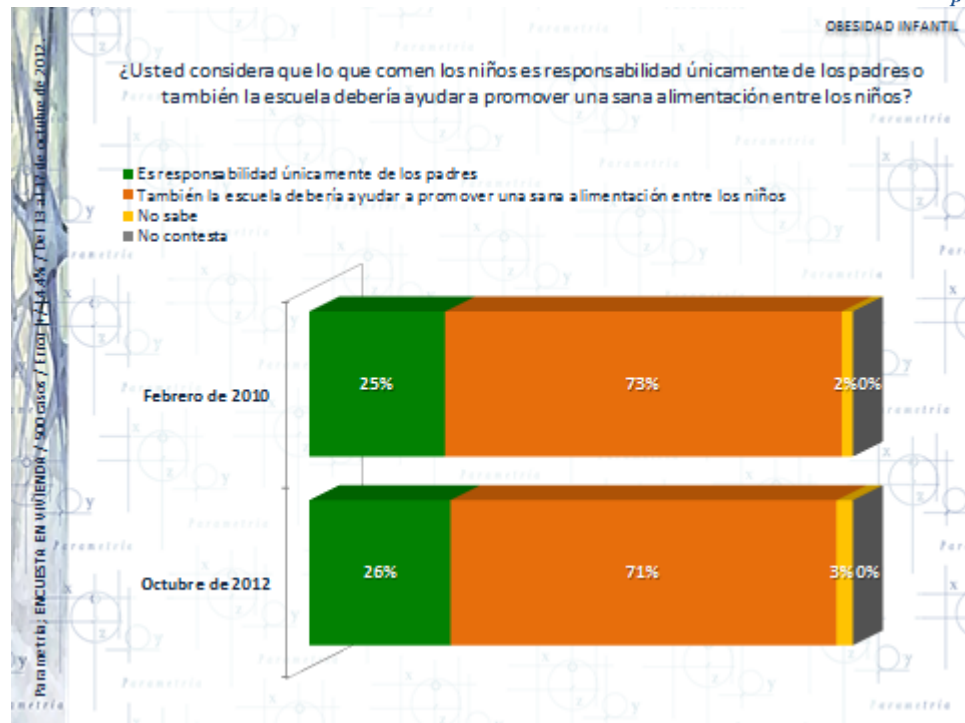
² Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. http://ensanut.insp.mx/doctos/ENSANUT2012_Sint_Ejec-24oct.pdf

entrevistados afirmó que las actividades físicas en las escuelas eran insuficientes, esto puede deberse a la falta de programas de educación física e infraestructura en los centros escolares.

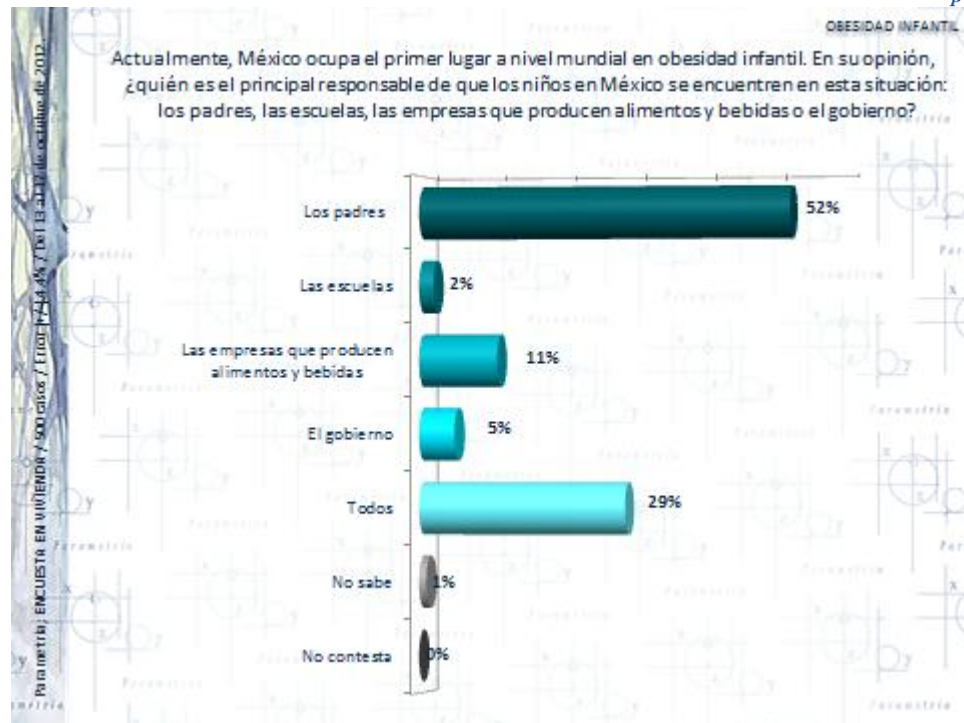
En este tema no se observan avances respecto a la medición anterior realizada en 2010, cuando 60% opinaba la insuficiencia de actividades físicas en las escuelas.



La alimentación es el otro factor que fomenta el sobrepeso y la obesidad, para siete de cada diez mexicanos no sólo los padres sino también las escuelas deberían ayudar a promover una sana alimentación entre los niños, sólo dos de cada diez señaló como principal responsable de promover una sana alimentación a los padres. No se observan cambios significativos al respecto desde 2010.



Sobre la responsabilidad en el tema, observamos que el 52% de los entrevistados identifica a los padres como los principales responsables del sobrepeso y obesidad infantil, seguido de un 11% que señala a las empresas que producen alimentos y bebidas como las causantes del problema. El 5% mencionó al gobierno y sólo 2% considera responsables de la obesidad y el sobrepeso a las escuelas.

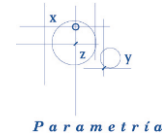


Es importante que se consideren medidas y programas sociales que combatan la obesidad y el sobrepeso en la población en general y en lo niños, de acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud³ cada año mueren en el mundo 2.8 millones de personas ya que estos padecimientos están relacionados con enfermedad como: diabetes, enfermedades del corazón y accidentes cardiovasculares.

PARAMETRÍA. Encuesta Nacional en vivienda. Representatividad: Nacional. Número de entrevistas: 500 encuestas del 13 al 17 de octubre de 2012. Nivel de confianza estadística: 95%. Margen de error: (+/-) 4.4%. Diseño, muestreo, operativo de campo y análisis: Parametría SA de CV. Método de muestreo: Aleatorio sistemático con probabilidad proporcional al tamaño. Unidad de muestreo: Las secciones electorales reportadas por el IFE **AMNU.** Asociación Mexicana Naciones Unidas, “*México, cuarto lugar mundial en obesidad infantil*”, 2012.

http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=31:articulo-2&catid=10:articulos&Itemid=82

³ OMS http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/ES_WHS2012_Brochure.pdf



ENSANUT 2012. *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012.* Representatividad: Nacional. Número de entrevistas: 96 031 cuestionarios individuales en los diferentes grupos de edad, así como 14 104 cuestionarios de utilizadores de servicios de salud. De octubre de 2011 a mayo de 2012.

http://ensanut.insp.mx/doctos/ENSANUT2012_Sint_Ejec-24oct.pdf

Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria: Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad, 2010. <http://www.femecog.org.mx/docs/sobrepeso.pdf>

Diario Oficial de la Federación. *Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria: Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad.* Agosto de 2010.

http://www.sep.gob.mx/work/models/sep1/Resource/635/1/images/acuerdo_lin.pdf

Organización Mundial de la Salud. *Estadísticas Sanitarias Mundiales*

http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/ES_WHS2012_Brochure.pdf